**Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole**

**ul. Stary Rynek 15, 62-600 Koło**

**Tel. 063 26-28-189,**

**email:** [**sds@kolo.pl**](mailto:sds@kolo.pl)

**bip-sdskolo.lo.pl**

**SPRAWOZDANIE**

**Z DZIAŁALNOŚCI**

**Środowiskowego Domu Samopomocy**

**w Kole**

**za rok 2021**

**kwiecień, 2022**

**SPIS TREŚCI:**

1. **Wprowadzenie**
2. **Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole**
3. **Cele i zadania jednostki**
4. **Specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone przez ŚDS w Kole**
5. **Baza lokalowa Domu**
6. **Zasoby ludzkie Domu**
7. **Szkolenia pracowników**
8. **Zasoby finansowe Domu**
9. **Współpraca z innym podmiotami**
10. **Projekt „STOP COVID -19. Bezpieczne systemy społeczne w Wielkopolsce”**
11. **Funkcjonowanie ŚDS w Kole w dobie pandemii, jej wpływ na działalność ośrodka**
12. **Ocena realizacji zadań w zakresie funkcjonowania Domu**

**I. WPROWADZENIE**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole przedstawia roczne sprawozdanie ukazujące działania realizowane na przestrzeni 2021 roku. Sprawozdanie zawiera szerokie spektrum zadań realizowanych przez Ośrodek na rzecz osób korzystających z usług jednostki a także informacje dotyczące istoty i celu prowadzenia działalności jednostki oraz kwestii zasobów ludzkich, lokalowych, finansowych i inne.

Sprawozdanie zostało przygotowane na podstawie wyników pracy jednostki i zawiera informacje istotne dla dokonania oceny jej działalności.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole funkcjonuje od roku 2005, jest ośrodkiem wsparcia dziennego, ukierunkowanym w swej działalności na rzecz osób pełnoletnich z zaburzeniami psychicznymi z terenu Miasta Koła, które nie wymagają leczenia szpitalnego bądź opieki stacjonarnej, mają trudności w samodzielnej egzystencji, lecz przy wsparciu środowiskowym uzyskują zdolność do poprawnego funkcjonowania we własnym środkowisku rodzinnym, lokalnym.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole jest jednostką organizacyjną pomocy społecznej, świadczy specjalistyczne usługi opiekuńcze względem ww. grupy osób, udziela bezpośredniej pomocy w obszarze ochrony zdrowia psychicznego, wspierania osób borykających się

z problemami natury psychicznej, osób będących w kryzysie psychicznym, poprawy ich funkcjonowania w środowisku lokalnym w oparciu o własne możliwości psychoruchowe oraz wyuczone nawyki, umiejętności, a tym samym przeciwdziałania marginalizacji społecznej.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole spełnia standardy świadczonych usług, jakie określa w szczególności rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie śds, które pozwalają na efektywne realizowanie statutowych zadań ośrodka.

**II. DZIAŁALNOŚĆ ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W KOLE**

**I. CELE I ZADANIA JEDNOSTKI**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole działa i funkcjonuje w oparciu o:

1. ustawę z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2021 r., poz. 2268 ze zm.),
2. ustawę z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r., poz. 685),
3. rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r.

w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r. poz. 249),

1. ustawę z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2022 r. poz. 559),
2. ustawę z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2021 r. poz. 305 ze zm.),
3. ustawę z dnia 21 listopada 2008 r. o pracownikach samorządowych (Dz. U. z 2022 r. poz. 530),
4. ustawę z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości (Dz. U. z 2021 r. poz. 217 ze zm.),
5. Statut Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole,
6. Regulamin Organizacyjny Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole z dnia 4.01.2021 r., zatwierdzony przez Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu

i Gminę Miejską w Kole oraz programy działalności dla typu A i typu B i roczny plany pracy ŚDS na rok 2021, opracowane zgodnie z § 4.1. ww. rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r.

Placówka realizuje zadanie zlecone gminie przez administrację rządową z zakresu pomocy społecznej, jakim jest prowadzenie i rozwój infrastruktury ośrodków wsparcia dla osób

z zaburzeniami psychicznymi. Dom ma zasięg lokalny, obszarem jego działania jest miasto Koło. Nadzór merytoryczny nad działalnością Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole sprawuje Wydział Polityki Społecznej Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu.

Wszystkie podejmowane zadania w roku 2021, wynikały z zadań ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz z zadań statutowych jednostki.

Celem głównym działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole jest zwiększanie zaradności i samodzielności życiowej, a także integracji społecznej osób, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym oraz przygotowanie do niezależnego, godnego życia i przeciwdziałanie marginalizacji społecznej.

Zadaniem Domu jest przede wszystkim wspieranie uczestników i ich rodzin oraz kompensowanie skutków niepełnosprawności w sferze zdrowia psychicznego w szczególności poprzez:   
 a) integrację społeczną uczestników zmierzającą do pozostawienia ich w środowisku  
rodzinnym i społeczności lokalnej,

b) podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego funkcjonowania uczestników i prowadzenia własnych domostw,  
 c) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin właściwych  
postaw społecznych.

Korzystanie z usług placówki jest uzupełnieniem leczenia farmakologicznego, umożliwia  
zmniejszenie liczby i intensywności nawrotów choroby.

Dom prowadzi działalność przez 5 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30, z wyjatkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Przez co najmniej 6 godzin dziennie prowadzone były zajęcia z uczestnikami, a pozostały czas przeznaczony na m.in. czynności porządkowe, przygotowanie do zajęć, dowozy uczestników na zajęcia czy prowadzenie bieżącej dokumentacji.

Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy dopuszcza możliwość zamknięcia Domu na okres łącznie nie dłuższy niż 15 dni roboczych w roku kalendarzowym, po wcześniejszym dokonaniu ustaleń dotyczących terminu zamknięcia z uczestnikami oraz ich rodzinami, opiekunami prawnymi.

W roku sprawozdawczym placówka korzystała z ww. możliwości, nie realizowała usług ŚDS

w terminach:

* 04.05.2021 r.
* 14.07-30.07.2021 r.
* 24.12.2021r.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole prowadzi 25 regulaminowych miejsc dziennego pobytu dla osób z zaburzeniami psychicznymi, jest Domem typu AB, gdzie typ A – przeznaczony jest dla osób przewlekle psychicznie chorych, typ B – przeznaczony dla osób

z niepełnosprawnoscią intelektualną.

Za realizację zadań i celów odpowiada w całości Zespół Wspierająco-Aktywizujący działający w ŚDS w Kole, w skład którego wchodzą kierownik i pracownicy Domu bezpośrednio świadczący specjalistyczne usługi opiekuńcze względem uczestników.

**2. SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE ŚWIADCZONE PRZEZ ŚDS**

**W KOLE**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole świadczy specjalistyczne usługi opiekuńcze

w formie indywidualnych i grupowych treningów życiowych oraz zajęć wspierająco – aktywizujących, zgodnie z § 14 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy. Uczestnicy ŚDS mają zapewnioną psychologiczną oraz psychiatryczną opiekę zdrowotną, a także szeroko rozumianą rehabilitację społeczną realizowaną w szczególności poprzez:

1.Trening umiejętności samoobsługowych podnoszących zaradność życiową i funkcjonowanie w codziennym życiu. Trening obejmuje:

* samodzielne jedzenie,
* mycie się, golenie, kąpanie,
* ubieranie,
* załatwianie potrzeb fizjologicznych ,
* przygotowywanie posiłków,
* pranie i prasowanie,
* obsługa sprzętu RTV i AGD,
* dbanie o osobistą higienę i estetyczny wygląd oraz o higienę otoczenia,
* gospodarowanie własnymi pieniędzmi,
* dokonywanie zakupów,
* dbanie o czystość i porządek we własnym mieszkaniu,
* zdobywanie umiejętności korzystania z itp.: komunikacji miejskiej, usług fryzjerskich itp.
* trening lekowy.

2. Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych. Obejmuje on:

* nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych, grupowych,
* wyrobienie umiejętności samodzielnego inicjowania rozmowy,
* aktywność i odpowiedzialność,
* motywowanie do funkcjonowania w oparciu o własne możliwości,
* kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości i wzajemności,
* naukę samodzielnego załatwiania spraw urzędowych,
* aktywizacja w celu znalezienia zatrudnienia przy współpracy z instytucjami.

3. Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.

4. Trening spędzania czasu wolnego. Obejmuje:

* rozwijanie zainteresowań lekturą, czasopismem, książka, telewizją,
* rozwijanie zainteresowania udziałem w imprezach kulturowych, sportowych, towarzyskich,
* motywowanie do wychodzenia na zewnątrz Domu (kino, muzeum, wystawy, spacery itp.),
* organizowanie wycieczek turystycznych celem poznawania dziedzictwa kulturowego.

5. Terapia zajęciowa:

* zajęcia plastyczne, manualne,
* rękodzielnictwo,
* papieroplastyka,
* biblioterapia edukacyjna, relaksacyjna, rozrywkowa,
* zajęcia muzyczne – muzykoterapia bierna , czynna,
* zajęcia relaksacyjne, trening autogenny schulza, jacobsona,
* zajęcia komputerowe, obsługa programu Microsoft Word,
* zajęcia kulturalno- oświatowe, udział w inscenizacjach słowno – muzycznych, organizowanie wystaw prac własnych,
* edukacja prozdrowotna, pogadanki, dyskusje,
* stolarstwo, zajęcia techniczne – itp.: prace w drewnie,
* zajęcia ogrodnicze,
* zajęcia kulinarne,
* zajęcia porządkowe.

6. Terapia/rehabilitacja ruchowa:

* ćwiczenia ogólnokondycyjne – gimnastyka poranna,
* zajęcia rehabilitacyjne indywidualne i grupowe,
* masaże,
* zajęcia rekreacyjno- sportowe na świeżym powietrzu,
* zajęcia sportowe,
* turystyka i rekreacja.

7. Poradnictwo psychologiczne (także dla rodzin uczestników):

* psychoterapia indywidualna, grupowa,
* warsztaty psychologiczne grupowe,
* rozmowy indywidualne.

8. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.

9. Opieka pielęgniarska.

10. Pomoc w sprawach urzędowych.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole w roku sprawozdawczym, przeprowadził szereg zajęć terapeutycznych, treningów w poszczególnych pracowniach Domu oraz zorganizował wiele wydarzeń kulturalnych, integracyjnych poza siedzibą placówki, wynikających

z przyjętego planu pracy ŚDS w Kole na rok 2021 oraz w oparciu o programy działalności dla typu A i B, Indywidualne Plany Postępowania Wspierająco –Aktywizującego sporządzone dla każdego uczestnika, co przedstawiają poniższe tabele: nr 1, nr 2.

Wszystkie zajęcia prowadzone były zgodnie z przyjętym aktualnym stałym rozkładem zajęć.

Tabela nr 1

|  |
| --- |
| **PRACOWNIA ARTYSTYCZNA**  **1.** Zajęcia manualno –plastyczne:  - wykonywanie obrazów malowanych farbami akrylowymi,  - wykonywanie obrazów techniką wydzieranki,  - wykonywanie obrazów z użyciem sznurka jutowego, wełny, kordonka,  - wykonywanie prac przestrzennych ze sznurka jutowego,  - kolorowanie kredkami i pisakami kolorowanek dla dorosłych,  - nauka układania puzzli (500 / 1000 części),  - wykonywanie ozdób wielkanocnych, z wykorzystaniem różnorodnych materiałów terapeutycznych,  - wykonywanie wiosennych bukietów kwiatowych,  - wykonywanie kwiatów z bibuły, filcu, sznurka,  - wykonywanie pudełek prezentowych,  - wykonywanie osłonek z filcu na donice,  - wykonywanie wianków kwiatowych,  - ozdabianie słoików, butelek różnymi ozdobami plastycznymi, malowanie,  - nauka wykonywania breloczków z wełny i filcu,  - nauka wykonywania wianków i stroików jesiennych,  - nauka wykonywania ozdób bożonarodzeniowych z użyciem różnorodnych materiałów terapeutycznych typu bombki, anioły i inne.  **2**. Krawiectwo:  - kompleksowa obsługa maszyny do szycia, samodzielne nawlekanie nici, dobór ściegów itp., przypomnienie zasad prawidłowego i bezpiecznego korzystania z maszyny,  - szycie lnianych zabawek i toreb,  - zdobienie gotowych zabawek, toreb oraz przyszywanie gotowych elementów pasmanteryjnych,  - szycie ozdób wielkanocnych z użyciem materiałów, filcu, elementów pasmanteryjnych,  - szycie na maszynie ściegiem prostym,  - szycie ozdób świątecznych na maszynie, zdobienie elementami pasmanteryjnymi.  **3.** Papieroplastyka:  - wykonywanie ozdobnych kart wielkanocnych,  - nauka bezpiecznego i prawidłowego posługiwania się np. nożyczkami, klejem na gorąco,  - nauka cięcia papieru gilotyną do papieru,  - wykonywanie ozdób bożonarodzeniowych z papieru, bibuły,  **-** wykonywanie kartek świątecznych, okolicznościowych z okazji Dnia Pracownika Socjalnego.  **4**. Tkactwo:  - nauka tkania na krośnie.  **5.** Zajęcia porządkowe:  - nauka wykonywania czynności porządkowych w pracowni artystycznej po zakończonej pracy (nauka wycierania stołów, porządkowanie i segregowanie materiałów, narzędzi terapeutycznych, narzędzi biurowych itp.),  - zmiana dekoracji w pracowniach – aranżacje wiosenne, jesienne, świąteczne,  - nauka właściwej segregacji materiałów terapeutycznych. |
| **PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO**  **1.** Zajęcia kulinarne:  - przypomnienie podstawowych zasad BHP obowiązujących w pracowni oraz zasad funkcjonowania w reżimie sanitarnym,  - nauka dbania o higienę osobistą, w szczególności o higienę rąk przed zajęciami, w trakcie prac kulinarnych oraz po zakończonej pracy, stosowanie fartuchów ochronnych, rękawiczek jednorazowych,  - nauka wykonywania potraw z dodatkiem jabłka, oponek z serem twarogowym, potraw  z mrożonych warzyw z dodatkiem makaronu, ryżu, nauka pieczenia ciast, dekorowanie ciast, potraw z mleka, wykonywanie żurku wielkanocnego, sałatki jarzynowej, nauka samodzielnego siania rzeżuchy, wykonywanie makaronu z truskawkami, koktajlu  z truskawek, potraw z grilla, nauka wykonywania własnego sosu czosnkowego, chłodników z botwinki, z zielonego ogórka z koperkiem, nauka wykonywania prostych sałatek na bazie sezonowych warzyw, owoców i inne,  -wykonywanie prostych posiłków typu kanapki, kisiel, budyń itp., nauka samodzielnego parzenia herbaty,  - nauka prawidłowej obsługi podstawowego sprzętu AGD, bezpieczna praca z przyborami kuchennymi typu nóż, tarka i inne,  - kompleksowa obsługa zmywarki do naczyń,  - nauka właściwego mycia i konserwacji drobnych urządzeń AGD,  - nauka sporządzania dwutygodniowych jadłospisów i listy niezbędnych zakupów artykułów spożywczych,  - praktyczne dokonywanie zakupów w sklepie samoobsługowym typu polomarket, (nauka ważenia owoców, warzyw, sprawdzanie terminów ważności produktów),  - nauka racjonalnego planowania wydatków, nauka właściwego wyboru produktów pod względem cenowym, terminu przydatności, świeżości i inne,  - nauka właściwego zachowania się w miejscach publicznych, swobodnego poruszania się po sklepie itp.,  - prowadzenie zeszytu kulinarnego pracowni oraz zeszytu „Domowe porady”- wyszukiwanie z gazet, wklejanie wycinków, nauka wyszukiwania odpowiednich materiałów tekstowych ze stron internetowych,  - prace związane z redagowaniem gazetki ściennej pracowni gospodarstwa domowego.  **2**. Zajęcia porządkowe:  - nauka utrzymywania czystości w pomieszczeniach pracowni, każdorazowo po zakończonej pracy (stół kuchenny, blaty kuchenne, szafki, lodówka),  - doskonalenie obsługi zmywarki, korzystanie z różnych programów, właściwa segregacja  i układanie naczyń, sztućcy, nauka uzupełniania środków myjących,  - doskonalenie dbałości o miejsce pracy, w trakcie oraz po zakończonych zajęciach kulinarnych,  - doskonalenie nawyków pracy kulinarnej w reżimie sanitarnym,  - nauka odmrażania lodówki, mycie lodówki i jej poszczególnych elementów,  - nauka prawidłowego układania produktów, artykułów spożywczych w szafkach kuchennych,  **-** nauka wykonywania porządków w szafkach kuchennych, układanie naczyń, szklanek, sztućcy, garnków, przegląd sprzętu AGD,  - przegląd przypraw kuchennych, suchych artykułów spożywczych, sprawdzanie terminów ważności. |
| **PRACOWNIA STOLARSKA**  **1.** Zajęcia techniczno –stolarskie:  - przypomnienie podstawowych zasad BHP obowiązujących  w pracowni i przypomnienie prawidłowej obsługi elektronarzędzi, narzędzi ostrych,  - nauka podstawowej obróbki drewna (piłowanie, wyrzynanie, szlifowanie),  - nauka wykonywania ramek do obrazów, wyrzynanie wg podanych wymiarów,  - nauka prawidłowego i bezpiecznego korzystania z piłki ręcznej,  - nauka wykonywania wiatraków przestrzennych,  - nauka wypalania obrazów o różnorodnej tematyce, obsługa wypalarki, wyrzynarki włosowej,  - wykonywanie ozdób wielkanocnych ze sklejki typu zając, jajka na piku oraz ozdób bożonarodzeniowych ze sklejki typu anioły, choinki itp.,  - doskonalenie umiejętności prawidłowej pracy z ostrymi narzędziami,  - nauka wykonywania wiatraków ze sklejki i drewnianych patyków od lodów,  - malowanie/sprayowanie orzechów, szyszek, makaronu.  **2.** Zajęcia ogrodnicze:  - pielęgnacja roślin doniczkowych na terenie placówki (podlewanie, nawożenie, przesadzanie itp.),  - segregacja i konserwacja narzędzi ogrodniczych,  - pielęgnacja krzewów,  - nauka sporządzania listy niezbędnych zakupów ogrodniczych typu ziemia, nawóz, ilość sadzonek itp.,  - nauka projektowania kompozycji kwiatowych, sadzenie sadzonek kwiatowych,  - nauka właściwego dbania o krzewy zielone tj. przycinanie, nawożenie, podlewanie,  - dbałość o estetykę otoczenia budynku, grabienie, zamiatanie itp.  **3.** Zajęcia porządkowe:  - porządkowanie przyległego terenu Domu,  - nauka wykonywania czynności porządkowych w pracowni po każdej zakończonej pracy,  - nauka segregowania narzędzi, materiałów stolarskich. |
| **PRACOWNIA WSPARCIA OGÓLNEGO**  **1.** Zajęcia plastyczno-manualne:  - wykonywanie obrazów z użyciem bibuły,  - kolorowanie kreatywnych kolorowanek dla dorosłych o tematyce zimowej, z elementami świąt wielkanocnych, z motywem letnim,  - ozdabianie styropianowych jajek wielkanocnych cekinami, kolorowymi szpilkami,  - zdobienie kart stronicowych kroniki Domu,  - wykonywanie obrazów techniką wydzieranki,  - wykonywanie jesiennych kolorowanek z użyciem kredek, pisaków, wykonywanie jesiennych dekoracji z orzechów i kasztanów.  **2**.Papieroplastyka:  - nauka wykonywania zaproszeń na bal karnawałowy, na rodzinne spotkanie wielkanocne, na zabawę taneczną,  - wykonywanie kart świątecznych z życzeniami,  - nauka prawidłowej obsługi gilotyny do cięcia papieru,  - redagowanie gazetek ściennych dotyczących przeprowadzonych pogadanek, redagowanie tablic informacyjnych,  - przygotowania do wykonywania zaproszeń i życzeń z okazji Dnia Pracownika Socjalnego,  - nauka wykonywania kolorowanek świątecznych, zimowych.  **3.** Zajęcia edukacyjne:  - ćwiczenia grafomotoryczne, nauka pisania po śladzie, po wzorach,  - indywidualne ćwiczenia poprawnej pisowni, nauka składania własnoręcznego podpisu,  - praca z książką edukacyjną, głośne czytanie, odrysowywanie różnorodnych kształtów.  **4.** Zajęcia manualne:  - układanie puzzli – historyjki obrazkowe, klocków i innych pomocy dydaktycznych, edukacyjnych,  - zabawy z różnokolorowymi klockami, właściwe ich nazywanie, nauka kolorów, kształtów.  **5.** Zajęcia porządkowe:  - nauka wspólnego dbania o pracownię tj. wykonywanie bieżących porządków w szafkach pracowni, bieżąca segregacja materiałów oraz pomocy terapeutycznych, nauka dzielenia się obowiązkami,  - nauka utrzymania porządku na własnym stanowisku pracy,  - segregacja materiałów biurowych, terapeutycznych, nauka m.in.: temperowania kredek.  **6**. Zajęcia socjoterapeutyczne:  - pogadanki edukacyjne, prozdrowotne tj.:   * Prawidłowe mycie i dezynfekcja rąk, stosowanie maseczek jednorazowych * Kształtowanie nawyków kulturalnego zachowania się * Przypomnienie zasad BHP i p/poż * Ruch to zdrowie - sporty zimowe * Moje hobby * Prawidłowe odżywianie- zapobieganie otyłości * Kim jest fotograf? * Pierwsza pomoc medyczna * Ekologia – segregacja śmieci * Dbajmy o swój wygląd zewnętrzny * Udary słoneczne * Domowe naturalne sposoby na grypę i przeziębienia * 10 umiejętności pozwalających na skuteczna dbałość o swoje poczucie emocjonalne * Bezpieczne poruszanie się po drogach * Sylwetki wielkich Polaków * Środki ostrożności w dobie pandemii * Ciekawe sposoby na przetrwanie długich wieczorów * Boże Narodzenie w naszych domach * Święto Zmarłych w różnych krajach i kulturach.   **7.** Zajęcia z muzykoterapii czynnej grupowej:  - wspólne kolędowanie z użyciem tekstów kolęd, karaoke wg potrzeb uczestników,  - prezentacja wybranych pieśni, wierszy patriotycznych, wspólne ich śpiewanie z użyciem tekstów,  - karaoke, wspólne śpiewanie znanych piosenek biesiadnych,  **-** słuchanie muzyki rozrywkowej.  **8.** Trening komunikacji interpersonalnej ( zajęcia teoretyczne, ćwiczenia praktyczne, sytuacyjne):   * „Poznajemy się wzajemnie – ja, moja rodzina, mój dom, koledzy, koleżanki”, * „Agresja – mówimy STOP”, * praca z książką „Asertywność na co dzień” aut. Agnieszki Wróbel, rozdział „Asertywność a emocje”, * „Nauczmy się rozmawiać – rozmawiamy ze sobą”, * „Budowanie pozytywnego obrazu samego siebie”.   **9.** Biblioterapia:  - wspólne głośne czytanie książek pt.: „ Biała Puma” R. D. Lawrence, „Toksyna” Robin Cook, „Detektyw Pozytywka” G. Kasdepke,„Wszystko będzie najlepiej” B. Pawlikowska,  - głośne czytanie wierszy „Sumienie ruszyło i nowe wiersze” Jana Twardowskiego”, wierszy Wisławy Szymborskiej, interpretacja wierszy,  - wspólne głośne czytanie opowiadań terapeutycznych, bożonarodzeniowych.  **10.** Filmoterapia:  - wspólne oglądanie filmów o charakterze terapeutycznym, komediowym Celine”, „Na zakręcie losu”, „Przyjaciele w Queens”, „Powiedz tak”, „Choć goni nas czas”, „W krzywym zwierciadle i europejskie wakacje”, „Cud na 34 ulicy”, „Wigilijny show”, „ Witaj święty Mikołaju”,  - oglądanie filmów przyrodniczych na DVD,  - wspólne oglądanie slajdów zdjęć uczestników z różnorodnych imprez, wydarzeń kulturalnych, wyjazdów z lat ubiegłych,  - oglądanie prezentacji multimedialnych dotyczących zdrowia psychicznego. |
| **PRACOWNIA KOMPUTEROWA**  **1.** Zajęcia komputerowe:  - nauka prawidłowej obsługi sprzętu komputerowego, obsługi głośników,  - nauka drukowania – pełna obsługa drukarki, nauka samodzielnej wymiany tuszy,  - doskonalenie pracy w programie Microsoft Word - pisanie tekstów, edytowanie, nauka zmiany układu strony, projektowania, zmiana czcionki, wstawiania itp.,  - przepisywanie niezbędnych tekstów do kroniki ŚDS, dwutygodniowych jadłospisów na potrzeby pracowni gospodarstwa domowego, drobnych bieżących ogłoszeń na tablice informacyjne i inne,  - nauka korzystania z wyszukiwarki Google,  - nauka prawidłowej i bezpiecznej obsługi laminatora, laminowanie,  - praca na potrzeby kroniki Domu – pisanie tekstów, zdobienie stronic kroniki,  - nauka obsługi aparatu fotograficznego, samodzielne wykonywanie zdjęć, nagrywanie filmów, ładowanie baterii aparatu, przegrywanie zdjęć na pamięć pen – drive,  - nabywanie umiejętności bezpiecznego poruszania się w sieci,  - nauka wyszukiwania w wyszukiwarce potrzebnych materiałów. |
| **PRACOWNIA ORGANIZACJI CZASU WOLNEGO Z KĄCIKIEM CZYTELNICZYM**  **1.** Zajęcia z biblioterapii:  - samodzielne czytanie dostępnej prasy kolorowej, prasy lokalnej, książek,  - czytanie poradników, encyklopedii,  - oglądanie wywołanych zdjęć uczestników, kroniki Domu.  **2**. Organizacja czasu wolnego:  - gry zespołowe typu piłkarzyki,  - ćwiczenia umysłu, spostrzegawczości, skupienia uwagi poprzez różnego typu wykreślanki, krzyżówki, sudoku.  - ćwiczenia grafomotoryczne typu pisanie po śladzie, obrysowywanie kształtów itp.  - gry stolikowe, towarzyskie, zespołowe tj. piłkarzyki, warcaby, karty,  - luźne rozmowy, pogadanki uczestników. |
| **SALA DOŚWIADCZANIA ŚWIATA**  **1.** Zajęcia z muzykoterapii biernej i czynnej:  - zajęcia relaksacyjne trening Schulza, Jacobsona,  - słuchanie muzyki instrumentalnej, relaksującej o lekkim zabarwieniu rytmicznym,  - słuchanie odgłosów przyrody, ptaków,  - słuchanie muzyki z tekstem.  **2.** Indywidualne rozmowy terapeutyczne z uczestnikami wg potrzeb  **3.** Zajęcia edukacyjne:  - praca z książką – głośne czytanie książek, wybranych fragmentów opowiadań, wierszy,  - praca z lustrem, poznawanie poszczególnych części ciała i twarzy – nauka i doskonalenie nazywania, pokazywania (głowa, twarz, policzki, nos, ręce, nogi, brzuch itp.),  - zajęcia z projektorem, poznawanie i nazywanie pojazdów mechanicznych,  - zajęcia manipulacyjne rąk z użyciem dostępnych pomocy dydaktycznych oraz układanie wieży z edukacyjnych klocków gumowych, - nauka wiązania sznurowadeł,  - praca z książką edukacyjną - głośne czytanie znanych wierszy,  - zabawy ze światłem, z projektorem,  - zabawy i ćwiczenia przy lustrze – doskonalenie znajomości własnych części ciała,  - nauka pojęć typu: góra, dół, wysoko, nisko, w bok, prawo, lewo itp. |
| **PRACOWNIA SAMOOBSŁUGI, PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO, WSPARCIA OGÓLNEGO, DYŻURKA PIELĘGNIARSKA, PRACOWNIA ORGANIZACJI CZASU WOLNEGO**  **1.**Trening umiejętności samoobsługowych:  - trening samodzielnego spożywania posiłków, kultura spożywania posiłków,  - trening kulinarny,  - trening higieniczny,  - trening obsługi sprzętu AGD i RTV,  - trening komputerowy w zakresie podstaw obsługi programu Microsoft Word, drukarki,  - trening budżetowy,  - trening lekowy.  **2.** Trening umiejętności społecznych:  - nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych, międzyludzkich,  - wyrobienie umiejętności samodzielnego inicjowania i podtrzymywania rozmowy,  - motywowanie do funkcjonowania w oparciu o własne możliwości,  - kształtowanie umiejętności współpracy w grupie i komunikowania się w grupie na zasadach wzajemnej otwartości,  - trening samodzielnego załatwiania spraw urzędowych, aktywizowanie zawodowe, korzystania z komunikacji miejskiej (PKS, PKP), z usług fryzjerskich itp.  **3.** Trening spędzania czasu wolnego:  - rozwijanie zainteresowań lekturą, czasopismem, książką, telewizją,  - gry stolikowe, towarzyskie, logiczne,  - trening podnoszenia własnej aktywności psychoruchowej poprzez motywowanie do udziału w imprezach lokalnych kulturalnych, sportowych, towarzyskich, wychodzenia na zewnątrz Domu. |
| **PRACOWNIA REHABILITACJI RUCHOWEJ,**  **GABINET MASAŻU**  **1.** Rehabilitacja ruchowa indywidualna :  - ćwiczenia bierne, czynno-bierne, czynne,  - ćwiczenia koordynacyjne, aerobowe, kształtujące prawidłową postawę,  - ćwiczenia kształtujące sylwetkę,  - ćwiczenia wspomagane,  - ćwiczenia z oporem,  - ćwiczenia rozciągające,  - ćwiczenia oddechowe,  - ćwiczenia korekcyjne, manipulacyjne rąk,  - nauka samodzielnego chodu,  - masaż leczniczy klasyczny pleców.  **2.** Rehabilitacja ruchowa grupowa:  - ćwiczenia ogólnousprawniające - gimnastyka poranna,  - spacery do pobliskich parków miejskich, terenów zielonych,  - zajęcia rekreacyjno - sportowe, gry i zabawy zręcznościowe, gry zespołowe z elementami rywalizacji, udział w różnego rodzaju spartakiadach, turniejach itp. |
| **PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE, PRACOWNIA WSPARCIA OGÓLNEGO**  **1.** Psychoterapia indywidualna:  - rozmowy z psychologiem,  - rozmowy terapeutyczne,  - konsultacje lekarskie z lekarzem psychiatrą.  **2.** Psychoterapia grupowa, warsztaty psychologiczne:  - blok tematyczny nr 1- „Budowanie własnej sieci społecznej: rodzina, przyjaciele, znajomi, współpracownicy” ,  - blok tematyczny nr 2 - „Zdolność łagodzenia konfliktów między ludźmi”,  - blok tematyczny nr 3 - „Rozumienie własnych emocji”,  - blok tematyczny nr 4 -„Kształtowanie zdolności do dialogu”.  - blok tematyczny nr 5 -„Samopoznanie, samoświadomość, samoocena”. |

Tabela nr 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| l.p. | Data | Rodzaj imprezy okolicznościowej |
| 1 | 27.01.21 r. | Udział w aukcji WOŚP w Kole. |
| 2 | 11.02.21 r. | Spotkanie integracyjne z okazji Tłustego Czwartku. |
| 3 | 16.02.21 r. | Wyjście do MTC w Kole na wystawę pt. ,,Ziemia kolska w latach 1978-2000. Fotografia Ryszarda Formaniaka”. |
| 4 | 18.02.21 r. | Dzień gier umysłowych – Kalambury . |
| 5 | 19.02.21 r. | Spotkanie integracyjne z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn. |
| 6 | 05.03.21 r. | Wyjście do Kina nad Wartą w Kole na film pt. ,,Tajemniczy ogród”. |
| 7 | 18.03.21 r. | Wyjście do Kina nad Wartą w Kole na film pt. ,, Czyściec”. |
| 8 | 27.05.21 r. | Dzień Zdrowia na terenie Domu. |
| 9 | 28.05.21 r. | Wyjście do MTC w Kole na wystawę pt. ,, Wyspa wolności”. |
| 10 | 17.06.21 r. | Wyjście do Kina nad Wartą w Kole na film pt. ,, Nomadland”. |
| 11 | 17.06.21 r. | Spotkanie integracyjne dla uczestników na terenie Domu ,,Powitanie lata, quiz ,,Jaka to melodia”, wspólne grillowanie na świeżym powietrzu. |
| 12 | 29.06.21 r. | Dzień gier umysłowych – Koło Fortuny. |
| 13 | 07.07.21 r. | Wycieczka jednodniowa do Alpakarni w Szyszyńskich Holendrach. |
| 14 | 08.07.21 r. | Wyjście grupowe do lokalnej lodziarni. |
| 15 | 09.07.21 r. | Wyjście do Kina nad Wartą w Kole na film pt. ,,Ciotka Hitlera”. |
| 16 | 20.08.21 r. | Wycieczka jednodniowa do ZOO w Borysewie. |
| 17 | 24.08.21 r. | Wyjście grupowe do pizzerii Apis w Kole. |
| 18 | 25.08.21 r. | Wyjście do Kina nad Wartą w Kole na film pt. ,,Zaklinaczka”. |
| 19 | 27.08.21 r. | Dzień gier umysłowych – Państwa – Miasta, Kółko – Krzyżyk. |
| 20 | 02.09.21 r. | Wyjazd jednodniowy do Lichenia. |
| 21 | 08.09.21 r. | Wyjście integracyjne do Mc Donald w Kole. |
| 22 | 09.09.21 r. | Wyjazd do Turku na warsztaty muzyczne, do Akademii Wokalno – Scenicznej J. Gogulskiej. |
| 23 | 12.09.21 r. | Wyjście do MDK w Kole na spektakl pt. ,,Cham”. |
| 24 | 15.09.21 r. | Wyjście do MDK w Kole na warsztaty ceramiczne. |
| 25 | 23.09.21 r. | Wyjście do MTC w Kole na wystawę pt. ,, W Koło ceramiki”. |
| 26 | 29.09.21 r. | Warsztaty muzyczne prowadzone na terenie ośrodka przez Akademię Wokalno – Sceniczną J. Gogulskiej. |
| 27 | 05.10,21 r. | Wyjście do Kina nad Wartą w Kole na film pt. ,,Wyszyński”. |
| 28 | 08.10.21 r. | Wyjście do Kina nad Wartą na film pt. ,,Zupa nic”. |
| 29 | 14.10.21 r. | Uroczyste obchody Dnia Zdrowia Psychicznego w siedzibie ŚDS w Kole wraz z organizacją quizu umysłowego pt. ,,Dbajmy o zdrowie fizyczne i psychiczne”. |
| 30 | 20.10.21 r. | Dzień Zdrowia na terenie Domu. |
| 31 | 22.10.21 r. | Dzień gier umysłowych – Gry planszowe. |
| 32 | 25.10.21 r. | Wyjście do Kina nad Wartą w Kole na film pt. ,, Fatima”. |
| 33 | 22.11.21 r. | Obchody Dnia Pracownika Socjalnego na terenie Domu. |
| 34 | 13.12.21 r. | Warsztaty muzyczne prowadzone na terenie Domu przez Akademię Wokalno – Sceniczną J. Gogulskiej. |
| 35 | 17.12.21 r. | Wyjście do Kina nad Wartą w Kole na film pt. ,, Nędzarz i Madam”. |
| 36 | 21.12.21 r. | Spotkanie wigilijne na terenie Domu, bez udziału rodzin i zaproszonych gości. |
| 37 | 22.12.21 r. | Dzień gier umysłowych – Gry karciane – pasjanse i inne. |

Z uwagi na panującą w 2021 r. sytuację epidemiczną i wynikających z tego powodu organiczeń, nie udało się zrealizować wszystkich planowanych wydarzeń kulturalnych, integracyjnych, co przedstawia poniższa tabela nr 3.

Tabela nr 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| l.p. | Data | Rodzaj imprezy okolicznościowej |
| 1 | 01.2021 r. | Wyjście do MTC w Kole. |
| 2 | 02.2021 r. | Zorganizowanie Balu Karnawałowego na terenie Domu dla uczestników oraz zaproszonych gości z innych placówek działających na rzecz osób niepełnosprawnych. |
| 3 | 02.2021 r. | Wyjście na wystawę czasową do galerii MDK w Kole. |
| 4 | 02.2021 r. | Wyjście na seans filmowy do Kina nad Wartą w Kole. |
| 5 | 03.2021 r. | Zorganizowanie na terenie Domu spotkania edukacyjnego z fotografem. |
| 6 | 03.2021 r. | Zorganizowani warsztatów wielkanocnych dla uczestników oraz zaproszonych placówek działających na rzecz osób niepełnosprawnych. |
| 7 | 03.2021 r. | Zorganizowanie rodzinnego spotkania wielkanocnego na terenie Domu, kiermasz prac, ozdób wielkanocnych. |
| 8 | 03.2021 r. | Zorganizowanie wyjścia na mszę św. w kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Kole, w ramach wielkanocnych rekolekcji , wg potrzeb uczestników. |
| 9 | 03.2021 r. | Organizacja wyjścia do fotografa. |
| 10 | 04.2021 r. | Zorganizowanie Dnia gier umysłowych - Łamigłówki – Krzyżówki. |
| 11 | 05.2021 r. | Zorganizowanie wyjścia do pracowni Orange w MDK w Kole, prezentacja multimedialna: ,,Wirtualny spacer po Kole”, ,,Zabytki Koła”. |
| 12 | 05.2021 r. | Grupowy wyjazd do Konina na spektakl filmowy w kinie Oskard oraz McDonald . |
| 13 | 06.2021 r. | Udział w miejskich uroczystościach związanych z obchodami Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych. |
| 14 | 06.2021 r. | Zorganizowanie wystawy plenerowej prac plastycznych uczestników w trakcie Dni Koła 2021. |
| 15 | 08.2021 r. | Zorganizowanie wyjazdu do Zagrody Edukacyjnej – ogrodu Ziołowego Hyzop w miejscowości Rosocha. |
| 16 | 08.2021 r. | Zorganizowanie Turnieju Umiejętności Praktycznych dla uczestników Domu i zaprzyjaźnionych placówek. |
| 17 | 09.2021 r. | Zorganizowanie wyjazdu do teatru na spektakl teatralny. |
| 18 | 09.2021 r. | Zorganizowanie wyjazdu grupy uczestników do lasu w Dobrowie. |
| 19 | 11.2021 r. | Zorganizowanie wyjazdu uczestników na zawody sportowe w Kłodawie organizowane przez Stowarzyszenie ,,Sprawni inaczej” w Kłodawie. |
| 20 | 11.2021 r. | Zorganizowanie warsztatów plastycznych na terenie siedziby dla uczestników Domu oraz zaproszonych gości, nauka wykonywania ozdób bożonarodzeniowych. |
| 21 | 11.2021 r. | Zorganizowanie wyjazdu na zawody sportowe w Kłodawie organizowanego przez stowarzyszenie ,,Sprawni Inaczej” w Kłodawie. |
| 22 | 11.2021 r. | Udział uczestników w przeglądzie Piosenki Osób Niepełnosprawnych z o Solnego Kosa w Kłodawie. |
| 23 | 11.2021 r. | Zorganizowanie wyjścia do pracowni Orange w MDK w Kole, prezentacja multimedialna ,,Boże Narodzenie”. |
| 24 | 11.2021 r. | Wyjście do MTC w Kole na wystawę pt. ,,Pasje i Talent”. |
| 25 | 12.2021 r. | Udział w Integracyjnym Festiwalu Twórczości Teatralnej 2021 organizowanym przez Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Kole. |
| 26 | 12.2021 r. | Zorganizowanie wyjścia na mszę św. w kościele Podwyższenia Krzyża Świętego w Kole, w ramach rekolekcji, wg potrzeb uczestników. |

Wszystkie zajęcia organizowane były w poszczególnych pracowniach Domu w formie indywidualnej oraz w kilkuosobowych grupach, z uwzględnieniem możliwości psychoruchowych, zainteresowań, potrzeb indywidualnych, preferencji uczestników oraz

z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i wytycznych sanitarnych obowiązujących na terenie placówki w związku z COVID-19.

Dom w minionym roku sprawozdawczym zapewniał uczestnikom ŚDS w sposób ciągły opiekę psychiatryczną i psychologiczną. Powyższa opieka realizowana była na podstawie zawartych umów o świadczenie usług w zakresie psychologii i psychiatrii na rzecz osób korzystających

z ŚDS.

Psychiatryczna opieka obejmowała zwłaszcza konsultacje i okresowe oceny stanu psychicznego oraz psychoterapię i terapię farmakologiczną. Konsultacje lekarskie lekarza psychiatry w 2021 roku w siedzibie Ośrodka, dokonywanie ocen stanu psychicznego uczestników miały miejsce 1 raz w danym kwartale. Ponadto lekarz w zaistniałych potrzebach udzielał uczestnikom Domu konsultacji lekarskich w Poradni Zdrowia Psychicznego mieszczącej się przy ul. PCK w Kole. Łącznie w skali roku 2021 miało miejsce 37 konsultacji lekarskich uczestników ŚDS lekarza psychiatry wraz z pielęgniarką bądź samodzielnie.

W okresach zawieszenia działalności Domu uczestnicy oraz ich opiekunowie prawni mieli zapewniony stały dostęp do ww. poradni i możliwość kontynuacji farmakologicznego leczenia psychiatrycznego.

Usługi w ramach opieki psychologicznej opierały się na diagnozie psychologicznej, wsparciu psychicznym, emocjonalnym oraz psychoterapii indywidualnej, grupowej dla uczestników, prowadzeniu grupowych warsztatów psychologicznych, psychoedukacji. Zajęcia

z psychologiem w roku 2021 odbywały się 1 raz w tygodniu w wymiarze 3 godzin, co gwarantowało miesięcznie 12 godzin opieki psychologicznej.

W roku sprawozdawczym miało miejsce łącznie 47 spotkanń z psychologiem, w tym 29 zajęć grupowych tzw. warsztatów psychologicznych. Rozmowy indywidualne z uczestnikami prowadzone były w kontakcie osobistym na terenie placówki oraz w ramach kontaktu telefonicznego w okresach zawieszenia działalności Domu, pracy w systemie hybrydowej.

Dom realizował także usługi zdrowotne w zakresie opieki pielęgniarskiej, pielęgnacyjnej,

w szczególności pomoc w uzgadnianiu i planowaniu terminów wizyt u lekarza, pomoc

w realizacji recept, przyjmowaniu leków zaleconych przez lekarza w ramach prowadzonych treningów lekowych, pomoc w dotarciu do placówek służby zdrowia, pomoc doraźna, czynności pielęgnacyjne. Względem 8 uczestników prowadzony był systematyczny trening lekowy i szczególna kontrola w zakresie prowadzonej farmakoterapii. Pozostali uczestnicy samodzielnie przyjmowali zalecone leki. Udzielono uczestnikom pomocy w rejestracji i/lub dotarciu do lekarzy. Pielęgniarka ŚDS w większości uczestniczyła w trakcie konsultacji lekarskich w poradniach. Zachowana była ciągłość w dostępie do lekarzy, szczególnie w okresach zawieszenia działalności Domu, pracy w systemie hybrydowej. Każdy z uczestników otrzymywał w tym zakresie właściwą opiekę.

Stan osób korzystających ze specjalistycznych usług opiekuńczych ŚDS w Kole na dzień 31.12.2021 r. wynosił 25. Wśród uczestników było 9 mężczyzn oraz 16 kobiet. Poniższa tabela przedstawia liczbę uczestników Domu z podziałem na rodzaj niepełnosprawności.

Tabela nr 4

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Rodzaj niepełnosprawności | Liczba osób |
| 1. | Choroba psychiczna | 13 |
| 2. | Niepełnosprawność intelektualna w tym: | 12 |
|  | - głęboki stopień niepełnosprawności intelektualnej | - |
|  | - znaczny stopień niepełnosprawności intelektualnej | 4 |
|  | - umiarkowany stopień niepełnosprawności intelektualnej | 5 |
|  | - lekki stopień niepełnosprawności intelektualnej + inne zaburzenia zwłaszcza neurologiczne | 3 |
| 3. | Inne zaburzenia psychiczne - z wyłączeniem uzależnienia od środków psychoaktywnych | - |

Wśród osób przebywających i korzystających z usług ŚDS w Kole zdiagnozowano: schizofrenię paranoidalną, zaburzenia afektywne dwubiegunowe, zaburzenia nastroju

i osobowości, stany lękowe, depresyjne, organiczna chwiejność efektywna, otępienie mieszane, organiczne zaburzenia maniakalne, zaburzenia schizotyczne, zespół amnestyczny, niepełnosprawnosć intelektualna w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym oraz MPD. Ponadto u uczestników występują liczne choroby współistniejące, somatyczne, przewlekłe. W większości uczestnicy posiadają orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

Ubezwłasnowolnienie całkowite dotyczyło 7 osób, natomiast 1 osoba jest ubezwłasnowolniona częściowo.

Łączna liczba osób korzystających z oferty ŚDS w Kole w skali roku 2021 wyniosła - 27. Osoby korzystały z usług Domu w oparciu o decyzje administracyjne wydane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole, o skierowaniu do ośrodka wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz decyzję ustalającą odpłatność za korzystanie z usług.

Ośrodek zapewniał uczestnikom w ramach przyznanych usług, jeden gorący posiłek w ciągu dnia: zupa, pieczywo, przygotowywany przez stołówkę MOPS w Kole, ul. Dąbska 40 (zgodnie z zawartym porozumieniem z dnia 01.07.2020 r. pomiędzy MOPS w Kole a ŚDS w Kole). Dom partycypuje w kosztach żywienia, na podstawie faktur zakupu artykułów spożywczych

i wystawionej noty obciążeniowej. Tabela nr 5 przedstawia wykaz kosztu gorącego posiłku poniesionego w skali roku 2021.

Tabela nr 5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| l.p. | miesiąc | koszt |
| 1 | styczeń | 153,12 zł |
| 2 | luty | 589,89 zł |
| 3 | marzec | 613,47 zł |
| 4 | kwiecień | 0,00 zł |
| 5 | maj | 587,40 zł |
| 6 | czerwiec | 730,40 zł |
| 7 | lipiec | 383,08 zł |
| 8 | sierpień | 689,51 zł |
| 9 | wrzesień | 807,12zł |
| 10 | październik | 669,24zł |
| 11 | listopad | 430,50zł |
| 12 | grudzień | 715,08zł |
| **RAZEM** |  | **6 368,81 zł** |

ŚDS w Kole pokrywał powyższe kwoty z bieżących środków finansowych przeznaczonych na utrzymanie i prowadzenie Domu.

Ponadto wszyscy uczestnicy mieli możliwość spożywania posiłków przygotowywanych przez uczestników w ramach prowadzonych zajęć kulinarnych, treningów samoobsługi, wykonywanych w pracowni gospodarstwa domowego. Na zakup półproduktów, artykułów spożywczych, przeznaczonych na ten cel, ŚDS w Kole wydatkował w minionym roku kwotę **2 643,05 zł.**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole w myśl § 20 rozporządzenia Ministra Pracy

i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy, zapewniał uczestnikom ŚDS w Kole z zaburzeniami zachowań lub niepełnosprawnością fizyczną usługi transportowe polegające na dowożeniu na zajęcia z miejsca zamieszkania

i odwożeniu po zakończonych zajęciach. Dowóz na zajęcia odbywał się w godzinach od 8.30 do 9.00, odwóz po zajęciach do domu w godzinach od 15.00 do 15.30. Dowóz każdorazowo odbywał się wraz z opiekunem grupy (na podstawie zawartego porozumienia z dnia 01.07.2020 r. pomiędzy MOPS w Kole a ŚDS w Kole ). Transport odbywał się samochodem służbowym typu microbus 9 - osobowy marki Volkswagen Caravella przystosowanym do przewozu osób niepełnosprawnych, będący na wyposażeniu MOPS w Kole.

W roku 2021 z ww. usług transportowych korzystało łącznie 10 osób. Za świadczone usługi transportowe uczestnicy nie ponosili odpłatności. Dom partycypuje w kosztach transportu na podstawie faktur zakupu paliwa i wystawionej noty obciążeniowej. W roku 2021 na ten cel wydatkowano łączną kwotę **3 521,53 zł.**

Odpłatność miesięczną za usługi świadczone w Domu, zgodnie z art. 51b pkt.1 ustawy

o pomocy społecznej i na podstawie wydanych dezycji admionistracyjnych MOPS w Kole ustalających odpłatność za pobyt w ŚDS w Kole, w roku 2021 ponosiło 12 osób. Odpłatność obejmowała okres od I do V. 2021 r, w łącznej kwocie **2 102,20 zł.**

Na podstawie art. 6 ustawy z dnia 15 kwietnia 2021 r. o zmianie ustawy o pomocy społecznej oraz ustawy o zmianie ustawy o pomocy społecznej oraz ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, *decyzje ustalające odpłatność za korzystanie z usług dziennych świadczonych w ośrodkach wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, o których mowa w art. 51b ust. 1 ustawy zmienianej w art.1, w brzmieniu dotychczasowym, wygasają z dniem wejścia w życie niniejszej ustawy*, wszyscy uczestnicy korzystający z ŚDS w Kole z dniem 1 czerwca 2021 r. zostali z tego obowiązku zwolnieni.

Każdy uczestnik Domu miał przydzielonego swojego asystenta prowadzącego, będącego członkiem Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, którego rolą było objęcie szczególnym zainteresowaniem, kontrolą przydzielonych uczestników, celem bliższego poznania danej osoby. Na każdego asystenta przypadało 5-6 uczestników. Asystent prowadzący wiódł czynną rolę w opracowywaniu Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco – Aktywizującego swoich uczestników oraz brał czynny udział w sporządzaniu półrocznych ocen aktywizacji swojego uczestnika, jego funkcjonowania społecznego przy współudziale pozostałych członków Zespołu Wspierająco – Aktywizującego.

Na terenie Ośrodka w roku sprawozdawczym działał Zespół Wspierająco –Aktywizujący, zgodnie z obowiązującą przyjętą procedurą funkcjonowania zespołu przyjętą 14.07.2020 r.

W roku 2021 odbyło się 15 protokołowanych zebrań Zespołu Wspierająco –Aktywizującego. Ponadto średnio 3-4 razy w każdym tygodniu ww. zespół omawiał na bieżąco istotne dla prowadzonego procesu rehabilitacji społecznej, informacje dotyczące sytuacji zdrowotnych uczestników, a także ich funkcjonowania w rodzinie, środowisku lokalnym, uczestnictwa

w życiu Domu itp. W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo uczestników, pracowników szczególny nacisk w trakcie zebrań położony był na omawianie prowadzenia zajęć

z uczestnikami, gwarantujących bezpieczne i higieniczne warunki pobytu.

Na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole w roku sprawozdawczym sprawnie działał samorząd uczestników zwany Społecznością ŚDS, zgodnie z przyjętym Regulaminem Organizacyjnym Społeczności ŚDS z dnia 7.09.2020 r. Wszyscy nowoprzyjęci uczestnicy zostali zapoznani z powyższym regulaminem.

W roku 2021 odbyło się 12 protokołowanych zebrań Społeczności ŚDS i zebrań samorządu, koordynowanych przez instruktora terapii zajęciowej wraz ze Starostą Grupy, których celem było m.in.: informowanie o podejmowanych działaniach terapeutycznych na dany miesiąc, możliwość współdecydowania o życiu Ośrodka, integracja społeczna, omawianie spraw ważnych, bieżących dotyczących samych uczestników, możliwość przedstawiania własnych propozycji zajęć, wyjść kulturalnych itp. Na każdym zebraniu szeroko omawiano sprawy związane z sytuacją epidemiczną, koniecznością wyuczenia i przestrzegania zasad reżimu sanitarnego. Poza zebraniami protokołowanymi miały miejsca liczne spotkania z uczestnikami w celu omówienia spraw bieżących.

Wszystkie podejmowane w roku sprawozdawczym działania wspierająco - aktywizujące przyczyniły się do osiągnięcia efektów terapeutycznych, w miejszym lub większym stopniu:

1. przeciwdziałanie marginalizacji społecznej poprzez zapewnienie oparcia społecznego osobom przewlekle chorym psychicznie, z niepełnosprawnością intelektualną, a także ich rodzinom,
2. zapewnienie uczestnikom akceptacji społecznej, poczucia wzrostu samoakceptacji,
3. wzrost progu świadomości uczestników w zakresie konieczności prowadzenia systematycznej farmakoterapii, własnej choroby,
4. zwiększenie wiedzy ogólnej uczestników o otaczającym świecie, rzeczywistości,
5. zwiększenie wiedzy ogólnej, podstawowej z zakresu istniejącego zagrożenia COVID-19 w obliczu panującej sytuacji epidemicznej w kraju i na świecie,
6. zwiększenie samodzielności i zaradności życiowej wśród uczestników poprzez nabycie wielu nowych nawyków, umiejętności czynności dnia codziennego, niezbędnych do prowadzenia samodzielnego życia we własnym środowisku, szczególnie przydatne w okresach zawieszenia działalności Domu

i konieczności samodzielnego funkcjonowania, przy wsparciu ze strony placówki bądź rodziny, min.: radzenie sobie z problemami życia  
codziennego, przygotowywanie posiłków, dbanie o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dokonywanie zakupów, dbanie o czystość, porządek, gospodarowanie własnymi środkami finansowymi, bezpieczne korzystanie

z urządzeń gospodarstwa domowego itp.,

1. ukazanie wielu ciekawych form aktywizacji, spędzania czasu wolnego poprzez organizację wspólnych grupowych wyjść, na miarę możliwości aktualnej sytuacji epidemicznej,
2. kształtowanie umiejętności komunikowania się z ludźmi oraz budowania  
   poprawnych stosunków interpersonalnych, międzyludzich,
3. rozwoju inwencji twórczej uczestników,
4. wzmocnienie integracji ze środowiskiem lokalnym poprzez współpracę

z innymi podmiotami działającymi na rzecz integracji społecznej,

1. wzbudzenie zainteresowania pracą, ludźmi, nauką, rozrywką, wypoczynkiem

i inne,

1. rozwój osobowościowy uczestników, wzrost potrzeby korzystania z dóbr kultury, dbania o swoje dobro osobiste.
2. **BAZA LOKALOWA DOMU**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole użytkuje pomieszczenia o łącznej powierzchni 339m2 w budynku przy ul. Stary Rynek 15, którego właścicielem jest Gmina Miejska Koło, na podstawie zawartej umowy użyczenia pomiędzy Gminą Miejską Koło a Środowiskowym Domem Samopomocy w Kole. Poniższa tabela ukazuje zagospodarowanie użytkowanej powierzchni z podziałem na przeznaczenie pomieszczenia i jego powierzchnię.

Tabela nr 6

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Rodzaj pomieszczenia (I PIĘTRO) | Powierzchnia |
| 1. | Pracownia samoobsługi | 12,80 |
| 2. | Pracownia gospodarstwa domowego | 16,50 |
| 3. | Pracownia komputerowa | 10,10 |
| 4. | Poradnictwo psychologiczne, pomieszczenie socjalne | 10,00 |
| 5. | Pracownia artystyczna z aneksem kuchennym | 28,40 |
| 6. | Sala doświadczania świata | 14,00 |
| 7. | Łazienka damska | 4,80 |
| 8. | Pokój kierownika | 7,50 |
| 9. | Dyżurka pielęgniarska | 7,60 |
| 10 | Pracownia organizacji czasu wolnego z kącikiem czytelniczym | 16,50 |
| 11. | Pracownia rehabilitacji ruchowej, gabinet masażu | 19,30 |
| 12 | Łazienka męska | 5,30 |
| 13 | Hol z wypoczynkiem | 19,90 |
| 14 | Toaleta dla personelu | 3,20 |
| 15. | Toaleta dla uczestników | 3,10 |
| 16. | Toaleta dla osób niepełnosprawnych | 5,30 |
| 17. | Korytarz | 4,60 |
| 18. | Korytarz | 5,00 |
| 19. | Korytarz | 9,60 |
| 20. | Korytarz | 7,40 |
|  | Pomieszczenia (PARTER) |  |
| 21. | Szatnia ogólna | 20,00 |
| 22. | Toaleta dla personelu | 3,30 |
| 23. | Toaleta dla uczestników 2x, w tym 1 dla osób niepełnosprawnych | 8,90 |
| 24. | Pracowania wsparcia ogólnego z funkcją jadalni | 58,40 |
| 25. | Pracownia gospodarstwa domowego | 7,30 |
| 26. | Pracownia stolarska | 16,50 |
| 27. | Wydawalnia posiłków | 7,80 |
| 28. | Korytarz | 7,40 |

Wszystkie ww. pracownie wyposażone są w pomoce i sprzęt terapeutyczny oraz rehabilitacyjny, umożliwiający prowadzenie odpowiednich zajęć.

Obiekt ŚDS w Kole pozbawiony wszelkich barier architektonicznych, posiada udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym na terenie placówki:

* plac przed budynkiem umożliwiający zaparkowanie i bezpieczne dotarcie osoby niepełnosprawnej do budynku,
* podjazd dla osób niepełnosprawnych do budynku przy wejściu głównym ŚDS, od ul. Wschodniej wraz z poręczą zewnętrzną,
* wejście wyłożone płytkami o powierzchni chropowatej,
* brak progów,
* wycieraczka przymocowana do podłoża, stabilna,
* domofon przy wejściu głównym (zewnątrz i wewnątrz) umiejscowiony na wysokości 120cm,
* podajnik do dezynfekcji rąk zamieszczony na wysokości 100cm,
* drzwi zewnętrzne, wewnętrze o odpowiedniej szerokości 90cm,
* przestrzeń manewrowa przed i za drzwiami,
* ciągi komunikacyjne wolne od przeszkód, bezprogowe,
* toaleta/łazienka dostosowana dla potrzeb osób niepełnosprawnych (parter i I piętro) tj. przestrzeń manewrowa, uchwyty składane i poręcz przy WC, umywalce, natrysk bezprogowy, odpowiednia wysokość montażu umywalki, lustra, WC, miejsce na nogi pod umywalką, powierzchnia podłogi antypoślizgowa, wolnostojące lekkie krzesełko prysznicowe, podpórka,
* schody wewnętrzne, proste, bez nosków, z poręczą wewnętrzną, oznaczone krawędzie schodów,
* schodołaz umożliwiający przemieszczanie się osobom niepełnosprawnym na piętro budynku,
* pracownicy przeszkoleni w zakresie obsługi schodołazu,
* pomieszczenia, pracownie wyposażone w meble, sprzęt dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych tj. odpowiednia wysokość mebli, możliwość podjechania wózkiem i inne.

ŚDS w Kole zapewnia swoim usługoodbiorcom (psychika, intelekt) odpowiednią obsługę w przyjaznym otoczeniu, organizację przestrzeni:

1. przestrzeń zewnętrzna – przyległy plac z ogródkiem, miejsce wycieszenia, spotkań integracyjnych , meble ogrodowe drewniane i plastikowe z oparciem, plac wyłożony kostką brukową,
2. przestrzeń wewnętrzna – miejsce wyciszenia w Sali Doświadczania Świata, wyposażonej w łóżko wodne, pufy piankowe, fotele i inne przyrządy terapeutyczne służące wyciszeniu i relaksacji, w innych pomieszczeniach wersalki, fotele z wysokim oparciem, zagłówkiem, zagłówek naścienny

W budynku znajduje się informacja (wizualna) dotycząca rozkładu pomieszczeń. Każde pomieszczenie oznaczone: nazwa pracowni, numer sali. Placówka zapewnia możliwość bezpiecznej ewakuacji z budynku.

1. **ZASOBY LUDZKIE DOMU**

Zatrudnienie w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kole obrazuje tabela nr 7.

Tabela nr 7

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Stanowisko | Wykształcenie/rodzaj  ukończonej szkoły | Wymiar  etatu | Umowa na czas określony/nieokreślony |
| 1. | kierownik placówki | wyższe:  -licencjat kierunek - oligofrenopedagogika z terapią zajęciową - Akademia Pedagogiki Specjalnej w Warszawie,  - magisterskie kierunek - pedagogika opiekuńczo –wychowawcza -Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi,  - studia podyplomowe, kierunek- organizacja pomocy społecznej, Wyższa Szkoła Humanistyczno- Ekonomiczna we Włocławku, | 1,00 | Umowa na czas nieokreślony |
| 2. | instruktor terapii zajęciowej | średnie, Medyczne Studium Zawodowe w Łodzi, w zawodzie terapeuta zajęciowy, | 1,00 | Umowa na czas nieokreślony |
| 3. | technik fizjoterapii/ instruktor terapii zajęciowej | średnie, Szkoła Policealna w Zespole Szkół Medycznych w Koninie, w zawodzie technik fizjoterapii oraz terapeuta zajęciowy, | 0,5/0,5 | Umowa na czas nieokreślony |
| 4. | pielęgniarka | średnie, Liceum Medyczne w Koninie, pielęgniarka, | 1,00 | Umowa na czas nieokreślony |
| 5. | fizjoterapeuta/opiekun | wyższe :  - magisterskie, kierunek –fizjoterapia, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, | 0,5/0,5 | Umowa na czas nieokreślony  W 2021 nieobecna –zasiłek chorob., urlop macierz. i rodzicielski |
| 6. | instruktor terapii zaj./opiekun | średnie, Zespół Szkół Medycznych w Zgierzu, w zawodzie terapeuta zajęciowy, | 0,5/05 | Umowa na czas nieokreślony. Od 2017 r. skierowana do ŚDS na czas nieobecności ww. osoby |
| 7. | pracownik gospodarczy | średnie, Liceum Zawodowe w Zielonej Górze, sprzedawca, | 0,5 | Umowa na czas nieokreślony |
| 8. | główny księgowy | Wyższe, Akademia Rolnicza w Szczecinie, wydział ekonomii i organizacji gospodarki żywnościowej | ¼ | Umowa od 1.07.2020 r. do 30.09.2021 r. (rozwiazanie umowy z dniem 30.09.21 r.) |
| 9. | inspektor | wyższe, Wyższa Szkoła Kupiecka w Łodzi Administracja | ¼ | Umowa od 1.07.2020 r.  do 31.12.2021 r. |
| 10. | główny księgowy | Wyższe,Wyższa Szkoła Bankowa w Poznaniu, kierunek finanse i bankowość | ¼ | Umowa  od 01.10.2021 r.  do 31.12.2021 r. |

Inne formy zatrudnienia w roku sprawozdawczym ukazuje tabela nr 8.

Tabela nr 8

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp | Stanowisko/rodzaj świad. usług | Wykształcenie | Ilość godz.  miesięcznie | Rodzaj umowy |
| 1. | Informatyk-sprawowanie obowiązków administratora sieci komp. i informatyka | specjalistyczne  kierunkowe | 10 | Umowa zlecenie zawarta na okres 01.01.2021 r. - 31.12.2021 r. |
| 2. | Psycholog-specjalistyczne usługi psychologiczne | wyższe  kierunkowe | 12 | Umowa o świadczenie usług psychologicznych na rzecz uczestników ŚDS, w tym osób z niepełnosprawnością sprzężoną, zawarta na okres 04.01.2021 r.-31.12.2021 r. |
| 3. | Lekarz psychiatra-  specjalistyczne usługi psychiatryczne | wyższe  kierunkowe | 6 | Umowa o świadczenie usług psychiatrycznych na rzecz uczestników ŚDS w Kole, zawarta na okres 4.01.2021 r. - 31.12.2021 r. |
| 4. | Lekarz medycyny pracy | wyższe specjalistyczne  kierunkowe | Wg potrzeb, na podstawie skier. na bad. wystawionego przez pracodawcę | Umowa o świadczenie usług z zakresu profilaktyki zdrowotnej na rzecz pracowników ŚDS w Kole, zawarta na okres 5.01.2021 r. - 31.12.2021 r. |
| 5. | Doradca BHP | kwalifikacje w dziedzinie BHP | Wg potrzeb pracodawcy | Umowa o świadczenie kompleksowych usług w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy w ŚDS w Kole, zawarta na okres 5.01.2021 r. - 31.12.2021 r. |
| 6. | Radca prawny | specjalistyczne uprawnienia zgodne z ustawą z dnia 6 lipca 1982 r. o radcach prawnych | wg potrzeb pracodawcy | Umowa o świadczenie obsługi prawnej na rzecz ŚDS w Kole, zawarta na okres 05.01.2021 r. - 31.12.2021 r. |
| 7. | Operator sieci informatycznej BIP | specjalistyczne uprawnienia |  | Umowa o świadczenie usług gwarantujących wdrożenie i prowadzenie podmiotowej strony BIP dla ŚDS w Kole, zawarta na okres 9.04.2021 r. - 31.12.2021 r. |
| 8. | Laboratorium analityczne | specjalistyczne uprawnienia | wg potrzeb pracodawcy, na podstawie skierowania na badania | Umowa o przeprowadzenie badań laboratoryjnych u pracowników ŚDS w Kole, zawarta na okres  14.06.2021 r. – 16.06.2021 r. |
| 9. | Lekarz okulista | specjalistyczne wykształcenie, uprawnienia | wg potrzeb pracodawcy, na podstawie skierowania  na badania | Umowa o przeprowadzenie okresowych badań okulistycznych pracownika ŚDS w Kole, zawarta na okres 18 czerwca 2021 r. |
| 10. | Usługi informatyczne | niezbędne uprawnienia | wg potrzeb zleceniodawcy | Umowa o wykonywanie serwisu pogwarancyjnego oprogramowania finansowo-księgowego, zawarta na okres 01.07.2021 r.- 30.06.2022 r. |
| 11. | Usługi komunalne | niezbędne zezwolenia | 2x w miesiącu | Umowa o wykonywanie odbioru odpadów komunalnych, zawarta na okres 28.10.2020 r. – 31.12.2022 r. |
| 12 | Inspektor ochrony danych | niezbędne uprawnienia | wg potrzeb zamawiającego | Umowa o świadczenie usług w zakresie pełnienia funkcji Inspektora Ochrony Danych, zawarta na okres  01.10.2020 r. - 31.12.2021 r. |

**5. SZKOLENIA PRACOWNIKÓW**

W roku sprawozdawczym pracownicy ŚDS w Kole, korzystali ze szkoleń organizowanych wewnątrz placówki, jak również szkoleń zewnętrzych będących składową procesu rozwoju zasobów ludzkich. Celem Szkoleń było zdobycie wiedzy, umiejętności i kompetencji niezbędnych do właściwej realizacji zadań, zaspokojenia potrzeb personalnych, a także poszerzania horyzontów na bieżącym stanowisku pracy.

SZKOLENIA WEWNĘTRZNE:

* „Instrukcje sanitarne obowiązujące w ŚDS – omówienie, przypomnienie zasad bhp w miejscu pracy, wytyczne sanitarne w związku z COVID-19” – styczeń, 5 osób
* „Zasady bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego na terenie ŚDS w Kole od 17.05.21 r., ozonowanie pomieszczeń Domu” – maj, 8 osób
* „Praca w zaostrzonym reżimie sanitarnym w związku z wystąpieniem przypadków zachorowań na COVID-19 na terenie Domu” - listopad,7 osób
* „Depresja” – marzec, 5 osób
* „Wpływ pandemii na stan zdrowia psychicznego uczestników - ankieta skierowana dla uczestników, opiekunów prawnych, analiza ankiety”- maj, 5 osób
* „Dostępność usług świadczonych przez ŚDS w Kole – ankieta skierowana dla uczestników, opiekunów prawnych” – maj, 5 osób
* „Dostępność usług świadczonych przez ŚDS w Kole – analiza ankiety, wnioski, działania”- lipiec, 5 osób
* „Trudne emocje lub depresja podczas pandemii” – listopad, 5 osób.

Ww. szkolenia zorganizowane zostały w siedzibie ŚDS dla pracowników placówki. Osoba prowadząca – kierownik Domu.

SZKOLENIA ZEWNĘTRZNE:

* „Pracownicze Plany Kapitałowe”- luty, 4 osoby
* „Diagnoza i terapia dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualnych w sytuacji kryzysu psychicznego na skutek pandemii COVID-19”- luty, 2 osoby
* „Praca z osobą ze sprzężeniami – zagadnienia praktyczne”- kwiecień, 4 osoby
* „Jak budować teksty łatwe do czytania i rozumienia”- kwiecień, 2 osoby
* „Biuletyn Informacji Publicznej”- maj, 2 osoby
* „Kontrola zarządcza – standardy, praktyczne aspekty, narzędzia wdrażania”- maj, 1 osoba
* „Praca z osobą z niepełnosprawnością ze sprzężeniami z uwzględnieniem ustawy „za życiem”- maj, 4 osoby
* „Pierwsza pomoc przedmedyczna”- maj, 1 osoba
* „Wnioski o zapewnienie dostępności”- czerwiec, 1 osoba
* „Wykorzystanie treningu Autogennego Schulza i innych wybranych technik relaksacji neuromięśniowej w redukowaniu napięcia i stresu –techniki indywidualne i grupowe”- czerwiec, 2 osoby
* „Szkolenie okresowe BHP w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych”- wrzesień, 5 osób
* „ZFŚS”- wrzesień, 1 osoba
* „RODO - ochrona i przetwarzanie danych osobowych”- październik, 6 osób
* „Niepełnosprawność sprzężona w obliczu aktualnych metod i form pracy

z podopiecznymi”- listopad, 2 osoby.

Ww. szkolenia organizowane w systemie on-line.

Wszyscy pracownicy zatrudnieni w ŚDS w Kole, prowadzący treningi umiejętności społecznej, posiadają przeszkolenie i doświadczenie w zakresie:

1. umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań,

2. kształtowania nawyków celowej aktywności,

3. prowadzenia treningu zachowań społecznych

oraz

1. treningu umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych

i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.

**6. ZASOBY FINANSOWE DOMU**

Jednostka w całości finansowana jest jako zadanie zlecone z budżetu Wojewody Wielkopolskiego. Zgodnie art. 51c ust. 3 pkt 1 ustawy o pomocy społecznej, *wysokość miesięcznej kwoty dotacji z budżetu państwa na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia ŚDS-u jest obliczana jako iloczyn aktualnej liczby osób posiadających decyzje o skierowaniu nie większej niż statutowa liczba miejsc w domu oraz średniej miesięcznej kwoty dotacji na jednego uczestnika, wyliczonej dla województwa.*

* **DOTACJA NA JEDNEGO UCZESTNIKA ŚDS**

W roku 2021 kwota dotacji podstawowej na jednego uczestnika ŚDS w Kole wynosiła

**1 752,50 zł** (701,00 zł x 250%),słownie: *jeden tysiąc siedemset pięćdziesiąt dwa złotych 50/100*, gdzie 701,00 zł stanowiło kryterium dochodowe dla osoby samotnie gospodarującej.

Zgodnie z art.51c ust.5 ww. ustawy, kwota dotacji podstawowej na jednego uczestnika z niepełnosprawnością sprzężoną została zwiększona o 30 % tj. o kwotę **525,75** **zł** (słownie: *pięćset dwadzieścia pięć złotych 75/100).*

W roku 2021 z usług Domu korzystało 7 uczestników z niepełnosprawnością sprzężoną, posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności wraz ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki.

* **ŚRODKI FINANSOWE Z BUDŻETU WOJEWODY**

Łączna wysokość dotacji środków finansowych przeznaczonych z budżetu Wojewody na funkcjonowanie ŚDS w Kole w roku sprawozdawczym wg przyjętego planu budżetowego jednostki na rok 2021 to kwota:

* **569 913,00 zł** (słownie: *pięćset sześćdziesiąt dziewięć tysięcy dziewięćset trzynaście złotych 00/100),* w tym **44 163,00 zł** ( słownie: *czterdzieści cztery tysiące sto sześćdziesiąt trzy złotych 00/100*) na uczestników z niepełnosprawnością sprzężoną.

Wysokość faktycznie przekazanych środków finansowych od Wojewody w roku 2021 wyniosła:

* **557 645,50 zł** (słownie: *pięćset pięćdziesiąt siedem tysięcy sześćset czterdzieści pięć złotych 50/100).*

Różnica środków finansowych przeznaczonych na funkcjonowanie ŚDS w Kole a przekazanych faktycznie na prowadzenie Domu wynosząca **12 267,50 zł** (słownie: *dwanaście tysięcy dwieście sześćdziesiąt siedem złotych 50/100*) wynikała z niewykorzystanych miejsc w placówce w poszczególnych miesiącach.

Okres zawieszenia działalności ŚDS w Kole oraz praca w systemie pracy hybrydowej w roku 2021, nie wpłynęły na zmianę wysokości kwoty miesięcznej dotacji przekazywanej od Wojewody na prowadzenie Domu.

* **ŚRODKI FINANSOWE POZYSKANE Z INNYCH ŹRÓDEŁ**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole w ramach rocess „STOP COVID -19. Bezpieczne systemy społeczne w Wielkopolsce”, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz z budżetu państwa w ramach WRPO na lata 2014-2020, realizowanego przez Województwo Wielkopolskie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu otrzymał grant o łącznej wysokości:

* **29 655,40 zł** ( słownie: *dwadzieścia dziewięć tysięcy sześćset pięćdziesiąt pięć złotych 40/100*).
* **ŚRODKI FINANSOWE Z USTAWY BUDŻETOWEJ**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole w roku 2021 składał zapotrzebowanie na dodatkową dotację celową z ustawy budżetowej na remont I doposażenie placówki w łącznej kwocie **9 000,00 zł** (słownie: *dziewięć tysięcy złotych 00/100).* Placówka nie otrzymała dodatkowego wsparcia.

1. **WSPÓŁPRACA Z INNYMI PODMIOTAMI I JEJ EFEKTY**

Realizując cele I zadania Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole w roku 2021 współpracował z podmiotami, o których mowa w § 21 rozporządzenia MpiPS z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie śds.

Tabela nr 10

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Podmiot | Efekty prowadzonej współpracy |
| 1. | Rodzina, opiekunowie prawni, osoby bliskie uczestników | W roku 2021 Ośrodek pozostawał w stałym kontakcie  z rodzinami, opiekunami prawnymi uczestników (kontakt osobisty, telefoniczny).  Współpraca w minionym roku ograniczała się w większości do prowadzenia licznych, bieżących rozmów telefonicznych  o charakterze informacyjnym, terapeutycznym, mających na celu rzetelne informowanie o funkcjonowaniu placówki w obliczu pandemii I wdrożeniu wytycznych sanitarnych w trosce  o zdrowie I bezpieczeństwo wszystkich osób korzystających  z usług Domu oraz wspieranie emocjonalne rodzin, opiekunów.  W roku sprawozdawczym udało się zorganizować:   * wspólny wyjazd integracyjny z uczestnikami, rodzinami do Alpakarnii, * wspólny wyjazd z uczestnikami, rodzinami do Zoo Safarii w Borysewie, * przeprowadzenie ankiety wśród rodzin: „Wpływ pandemii na mój stan zdrowia psychicznego   I codzienne funkcjonowanie”.  Z przyczyn niezależnych, nieleżących po stronie ośrodka, nie odbyły się planowane:   * rodzinne spotkanie wielkanocne, * jednodniowa integracyjna wycieczka z uczestnikami do ogrodu ziołowego Hyzop, * wspólne wyjście z uczestnikami, rodzinami na obchody Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych organizowanego w MDK w Kole, * uroczyste wspólne obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, * rodzinne spotkanie wigilijne.   Efekty współpracy:  1.wsparcie emocjonalne szczególnie w okresach zawieszenia placówki, pracy w formie hybrydowej oraz możliwość kontaktu z ośrodkiem w sprawach bieżących,  2.uzyskiwanie pomocy w sprawach urzędowych np. Udzielanie informacji, wypełnianie różnych dokumentów itp.,  3.przybliżenie rodzinom specyfiki funkcjonowania Domu  w zaostrzonym reżimie sanitarnym, z wprowadzonymi  I stosowanymi na terenie Domu wytycznymi sanitarnymi,  4.przybliżenie szczegółów pracy hybrydowej, prowadzenia zajęć terapeutycznych, rehabilitacyjnych, aktywizująco-wspierających,  5.zwiększenie wzrostu zaufania do placówki, opiekunów bezpośrednio sprawujących opiekę nad uczestnikami,  6.Uzyskanie w ramach ankiety informacji dotyczących funkcjonowania uczestników w okresie pandemii, istotnych dla procesu terapeutycznego I codziennej pracy z uczestnikiem. |
| 2. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole | Współpraca z MOPS w Kole to w szczególności kierowanie  I przyjmowanie uczestników do ŚDS, przekazywanie sprawozdań w CAS oraz szeroko rozumiana praca socjalna świadczona na rzecz uczestników Domu.  ŚDS w Kole systematycznie współpracował z oddelegowanym pracownikiem socjalnym MOPS, zajmującym się sprawami uczestników. Współpraca na poziomie bardzo dobrym.  Z uwagi na panującą sytuację epidemiczną, pracę w zaostrzonym reżimie sanitarnym obchody Dnia Pracownika Socjalnego ograniczone zostały do spotkania kameralnego wszystkich pracowników ŚDS wraz z uczestnikami zajęć, bez udziału zaproszonych gości.  Efekty współpracy:  1.pomoc uczestnikom w zwiększaniu własnej zaradności, samodzielności życiowej oraz zapobieganie marginalizacji społecznej poprzez kierowanie osób zainteresowanych do ŚDS, pomoc w kompletowaniu dokumentów itp.,  2.pomoc uczestnikom w zakresie szeroko rozumianej pracy socjalnej z uczestnikami ŚDS na terenie placówki oraz w miejscu ich zamieszkania, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,  3.wzrost wśród uczestników poczucia własnej wartości, godności oraz samoakceptacji,  4.zmniejszenie wśród uczestników bariery nieśmiałości, izolacji społecznej. |
| 3. | Urząd Miejski w Kole | W roku 2021 placówka współpracowała z UM w zakresie realizacji zadań I prawidłowego funkcjonowania jednostki. ŚDS w Kole brał udział w aukcji WOŚP organizowanej przez miasto Koło.  Efekt współpracy:  1.podejmowanie wspólnych działań na rzecz osób niepełnosprawnych, potrzebujących.  Z uwagi na sytuację epidemiczną I zaostrzony reżim sanitarny nie zaproszono włodarzy miasta na wspólne spotkanie wigilijne w siedzibie Domu. |
| 4. | Poradnia Zdrowia Psychicznego Kole,  ul. PCK | W roku 2021 miały miejsce 4 konsultacje lekarskie lekarza psychiatry w siedzibie Domu oraz 37 konsultacji lekarskich w PZP. Wizyty samodzielne bądź z pielęgniarką ŚDS.  Efekty współpracy:  1.objęcie wszystkich osób korzystających z usług ŚDS specjalistyczną opieką psychiatryczną (farmakoterapia, psychoterapia, konsultacje lekarskie),  2.zapewnienie uczestnikom łatwego dostępu do specjalistycznej placówki, pomoc w dotarciu do placówki,  3.zwiększenie wśród uczestników samokontroli w zakresie prowadzonej farmakoterapii,  4.utrzymywanie wyrównanego stanu psychiczno-emocjonalnego uczestników, a tym samym prawidłowego funkcjonowania we własnym środowisku rodzinnym, lokalnym,  5.zaobserwowany wśród uczestników wzrost dbałości o własne zdrowie psychiczne, umiejętność reagowania na pierwsze symptomy chorobowe.  W okresach zawieszenia placówki oraz w trakcie pracy hybrydowej z uwagi na istniejące zagrożenie COVID -19, wszyscy uczestnicy mieli zagwarantowany stały dostęp do lekarza psychiatry, konsultacji psychiatrycznych (w reżimie sanitarnym), a tym samym zapewnioną kontynuację procesu farmakologicznego leczenia psychiatrycznego. |
| 5. | Środowiskowy Dom Samopomocy w Dębnie Królewskim  Środowiskowy Dom Samopomocy w Dąbiu | W roku 2021 r. współpraca z placówką ograniczyła się jedynie do kontaktów telefonicznych. Panująca sytuacja epidemiczna całkowicie uniemożliwiła kontakty z placówką w ramach różnorodnych zajęć, spotkań. Wszystkie planowane imprezy okolicznościowe typu: Bal Karnawałowy, warsztaty wielkanocne, bożonarodzeniowe, Turniej Umiejętności Praktycznych, zabawa taneczna „Powitanie lata”, wycieczka jednodniowa odbyły się jedynie z udziałem uczestników placówki, bez udziału zaproszonych gości.  W ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego podjęto kontakt z placówką w formie on-line.  Efekty współpracy:  1.ukazanie możliwości, mimo panujących ograniczeń pandemicznych, utrzymywania kontaktu, relacji koleżeńskich z użyciem sprzętu komputerowego i nowych technologii  (wideorozmowy),  2. zdobywanie, pogłębianie umiejętności prowadzenia rozmów telefonicznych (przedstawianie się, prowadzenie rozmowy właściwej, kończenie rozmowy),  3.integracja społeczna. |
| 6. | Muzeum Technik Ceramicznych w Kole | W roku 2021 r. ŚDS w Kole uczestniczył w wystawach organizowanych na terenie kolskiego muzeum tj.   * „Ziemia kolska w latach 1978-2000. Fotografia Ryszarda Formaniaka”, * „Wyspa wolności”, * „W koło ceramiki”.   Z przyczyn niezależnych nie doszło do realizacji wyjścia na wystawę „Pasja I Twórczość”.  Efekty współpracy:  1.uwrażliwienie na sztukę kolską I jej walory artystyczne,  2.umożliwienie bezpośredniego kontaktu ze sztuką lokalną,  3.wzrost motywacji wśród uczestników do wspólnego wychodzenia na zewnątrz Domu, uczestniczenia w życiu lokalnym, przeciwdziałanie marginalizacji społecznej, nastąpił wzrost potrzeby korzystania z dóbr kultury,  4.łatwy dostęp do ośrodków kultury,  5.poszerzanie horyzontów myślowych,  6.nabycie umiejętności właściwego zachowania się w grupie, w miejscach użyteczności publicznej. |
| 7. | Miejski Dom Kultury  w Kole,  Kino nad Wartą przy  MDK | W roku 2021 r. Ośrodek licznie korzystał z oferty kinowej MDK, w ramach wspólnych grupowych wyjść do Kina nad Wartą uczestnicy oglądali seanse filmowe tj.:   * „Tajemniczy ogród”, * „Czyściec”, * „Ciotka Hitlera”, * „Zaklinaczka”, * „Wyszyński”, * „Zupa Nic”, * „Fatima”, * „Nędzarz I Madame”, * „Nomadland”   oraz spektakl teatralny„Cham”.  Ponadto na terenie MDK zorganizowano dla uczestników warsztaty ceramiczne.  Z uwagi brak czasowej dostępności do instytucji kultury oraz okresowe zawieszenie działalności nie odbyły się:   * wyjście na fotograficzną wystawę czasową do galerii MDK * wyjście do pracowni Orange na prezentacje mutlimedialne: Wirtualny spacer po Kole, Zabytki Koła, Boże Narodzenie.   Efekt współpracy:  1.umożliwienie uczestnikom łatwego dostępu do korzystania z dóbr kultury, kontaktu I bezpośredniego obcowania ze sztuką, umożliwienie łatwego dostępu do kina, poznanie techniki 3D,  2.wzrost wśród uczestników potrzeby korzystania z dóbr kultury, zainteresowania sztuką, kulturą, teatrem, filmem itp., 3.zdobywanie umiejętności właściwego zachowania się w miejscach użyteczności publicznej, w szczególności z zachowaniem obowiązujących wytycznych sanitarnych,  4.niwelowanie lęku przed wychodzeniem na zewnątrz,  5.poszerzanie horyzontów myślowych,  6.zwiększanie zasobu słownictwa,  7.zwiększanie wiedzy o otaczającej lokalnej rzeczywistości, poznanie zabytków miasta Koła i inne,  8.przeciwdziałanie izolacji, marginalizacji społecznej. |
| 8. | Akademia Wokalno- Sceniczna Joanny Gogulskiej w Turku | W roku 2021 zainicjowano współpracę z ww. akademią celem prowadzenia warsztatów muzycznych dla uczestników z elementami muzykoterapii, relaksacji, w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną. Zrealizowano łącznie trzy spotkania warsztatowe:   * letnie warsztaty muzyczne w Turku, * jesienne I bożonarodzeniowe warsztaty muzyczne w siedzibie Domu.   Efekt współpracy:  1.wzbudzenie zainteresowania muzyką, śpiewem, instrumentami,  2.muzyczne ożywienie grupy, wyzwolenie pozytywnych emocji,  3.terapeutyczne odziaływanie muzyką na uczestników,  4.obycie z mikrofonem, głośnym śpiewem, obycie z tremą, wyzbycie się nieśmiałości,  5.ukazanie nowych możliwości wspólnego spędzania czasu wolnego,  6.integracja społeczna, przeciwdziałanie marginalizacji. |
| 9. | ROPS w Poznaniu | W ramach Projektu “Kooperacja - efektywna I skuteczna” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej, ŚDS w Kole w roku 2021 otrzymał nieodpłatnie pomoc w postaci środków ochrony indywidualnej oraz sprzęt służący do dekontaminacji powietrza.  W ramach rocess „STOP COVID -19. Bezpieczne systemy społeczne w Wielkopolsce” w roku 2021 placówka otrzymała środki fiansowe na zakup specjalistycznego sprzętu służącego do oczyszczania powietrza, maty dezynfekującej oraz na dodatki specjalne do wynagrodzeń dla pracowników.  Efekt współpracy:  1.efektywne zapobieganie, przeciwdziałanie i zwalczanie COVID-1,9,  2.zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pobytu w placówce, zarówno uczestnikom, jak i pracownikom Domu poprzez stały dostęp do środków ochrony indywidualnej,  3.doposażenie placówki w specjalistyczny sprzęt służący do oczyszczania powietrza z wszelkiego rodzaju zanieczyszczeń typu dekontaminator, ozonator powietrza oraz w specjalistyczną matę dezynfekującą umieszczoną przy wejściu głównym do placówki,  4.rekompensata finansowa dla pracowników w związku z zwiększonym ryzykiem przy wykonywaniu bezpośredniej pracy z uczestnikami w okresie trwania stanu epidemii. |
| 10. | Stowarzyszenie Przyjaciół Miasta koła nad Wartą | W roku 2021 uczestnicy pracowni arystycznej w ramach zajęć z papieroplastyki, wykonywali dla stowarzyszenia kartki bożonarodzeniowe.  Efekt wspołpracy:  1.doskonalenie własnych umiejetności posługiwania się odpowiednimi narzędziami,  2.możliwość zaprezentowania własnych zdolności maualnych, artystycznych,  3. zwiększenie wśród uczestników poczucia własnej wartości, samoakceptacji oraz akceptacji w społeczeństwie. |
| 11. | Zakłady Opieki Zdrowotnej w Kole, prywatne poradnie specjalistyczne | W roku 2021 uczestnicy Domu licznie korzystali z wizyt u lekarza rodzinnego – łącznie 18 wizyt oraz z poradni specjalistycznych – łącznie 30 wizyt, m.in.: neurologiczna (11), onkologiczna (4), okulistyczna (2), urologiczna (2), pracownia tomografii komputerowej (2), laryngologiczna (2), ginekologiczna (4), poradnia medycyny nuklearnej (1), poradnia USG (1). Wizyty wspólne z pielęgniarką ŚDS lub samodzielne oraz teleporady, rejestrowanie uczestnika.  Efekt współpracy:  1.sprawny dostęp do placówek służby zdrowia, poradni specjalistycznych, pomoc w dotarciu do ww. miejsc,  2. zabezpieczenie wszystkich uczestników w kontynuację i systematyczny proces leczenia,  3.zaobserwowano wśród uczestników wzrost dbałości o własne zdrowie, wzrost progu świadomości w zakresie profilaktyki, konieczności prowadzenia własnej farmakoterapii, 4.umiejętność sygnalizowania pierwszych symptomów chorobowych i właściwego reagowania, komunikowania.  W okresie zawieszenia placówki oraz pracy w formie hybrydowej wszyscy uczestnicy, opiekunowie prawni mieli zagwarantowany stały dostęp do lekarzy rodzinnych, specjalistów i kontynuacji leczenia (w reżimie sanitarnym bądź w formie teleporad). |
| 12. | Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kole | Ścisła współpraca w zakresie podjęcia natychmiastowych odpowiednich działań w związku z pojawieniem się przypadków zachorowania na COVID-19 wśród uczestników.  Efekt współpracy:  1.zatrzymanie rozprzestrzeniania się epidemii wśród pozostałych uczestników, pracowników. |

**III. PROJEKT „STOP COVID -19. BEZPIECZNE SYSTEMY SPOŁECZNE W WIELKOPOLSCE”**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole w okresie od 1 stycznia 2021 r. do 30 czerwca 2021 r. realizował projekt „Stop COVID -19. Bezpieczne systemy społeczne w Wielkopolsce”,współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, poddziałanie 7.2.2 Usługi społeczne i zdrowotne –projekty konkursowe oraz pozakonkursowe w zakresie epidemii COVID-19 w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020, na podstawie zawartej umowy o powierzenie Grantu na realizację wsparcia w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 pomiędzy Województwem Wielkopolskim –Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej a Gminą Miejską Koło.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole otrzymał grant w łącznej kwocie:

**29 655,40 zł** (słownie: *dwadzieścia dziewięć tysięcy sześćset pięćdziesiąt pięć złotych 40/100*).

W ramach pozyskanej kwoty zostały zrealizowane:

1. zakup ozonatora Korona typu A 40 ( 1 sztuka) – 7 000,00 zł
2. zakup maty dezynfekującej ( 1 sztuka) – 300,00 zł
3. dodatki specjalne dla pracowników w okresie I-VI.2021 r. – 21 933,08 zł

**…………………………**

**RAZEM:** **29 233,08 zł**

Kwota zwrotu niewykorzystanych środków z grantu: **422,32 zł, (**wynikająca z pomniejszenia dodatku specjalnego pracownikowi przebywającemu na zwolnieniu chorobowym).

**IV. FUNKCJONOWANIE ŚDS W KOLE W DOBIE PANDEMII, JEJ WPŁYW NA DZIAŁALNOŚĆ OŚRODKA**

Realizacja zadań Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole w minionym roku 2021 odbywała się nadal w obliczu panującej sytuacji epidemicznej w kraju, która nie pozostała bez wpływu na sposób funkcjonowania jednostki, a także na sytuację osób korzystających ze specjalistycznych usług opiekuńczych świadczonych w placówce.

Wszelkie ograniczenia, wytyczne sanitarne wynikające z pandemii, zrodziły wiele wyzwań, które placówka musiała podjąć celem dalszego sprawnego funkcjonowania i świadczenia szerokiego wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną, będącym uczestnikami ŚDS, przy jednoczesnym zapewnieniu bezpiecznych

i higienicznych warunków pobytu.

Opracowano i wprowadzono nowe procedury funkcjonowania jednostki uwzględniające wytyczne sanitarne rekomendowane przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, Ministerstwo Zdrowia, Główny Inspektorat Sanitarny w obszarze prowadzenia zajęć grupowych, organizacji dowozów, organizacji zajęć kulinarnych i inne oraz procedury funkcjonowania w trybie stacjonarnym w formie zajęć grupowych hybrydowych, procedury funkcjonowania w wzmożonym reżimie sanitarnym.

W roku sprawozdawczym w dalszym ciągu w trakcie bieżącej pracy z uczestnikami, bardzo duży nacisk został położony na systematyczną edukację uczestników i podnoszenie ich wiedzy o otaczającej rzeczywistości, poprzez organizację dodatkowych szkoleń wewnętrznych, spotkań o charakterze edukacyjnym, pogadanek. Podejmowano szereg działań mających na celu podtrzymywanie wyuczonych umiejętności stosowania środków ochrony indywidualnej, częstego, dokładnego mycia rąk i dezynfekcji, utrzymywania możliwego dystansu społecznego i inne.

W roku sprawozdawczym ograniczona została możliwość prowadzenia działalności w pełnym wymiarze, z uwagi na:

1.okresowe zawieszenia działalności pracy Domu (zgodne z poleceniami Wojewody Wielkopolskiego) w terminach:

* 04.01.2021 r. – 22.01.2021 r.
* 29.03.2021 r. – 03.05.2021 r.

2.okresowe prowadzenie zajęć stacjonarnych w formie hybrydowej (zgodne z poleceniami Wojewody Wielkopolskiego) w terminach:

* 25.01.2021 r. - 26.03.2021 r.
* 05.05.2021 r. – 14.05.2021 r

Uczestnicy zostali podzieleni na dwie grupy liczące po 12 i 13 osób. Zajęcia prowadzone były zamiennie co dwa tygodnie (stacjonarne zajęcia/zajęcia zdalne).

3.wystąpienie przypadków zachorowalności na COVID-19 wśród uczestników na przełomie listopad/grudzień 2021 r. i konieczność wprowadzenia wzmożonego reżimu sanitarnego na terenie placówki.

We współpracy z PPIS w Kole, dokonano oddelegowania uczestników na izolację domową ( 3 przypadki COVID-19) oraz na kwarantannę (6 – osób niezaszczepionych, będących w bezpośrednim kontakcie z osobami chorymi).

Łączny stan osób zaszczepionych na dzień 31.12.2021 r. ( uczestnicy, pracownicy) wynosił: 23.

W okresach zawieszenia działalności Domu, pracy hybrydowej uczestnicy pozostawali

w swoich miejscach zamieszkania. Przebieg procesu rehabilitacji społecznej oraz realizacji założonych indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizujących uczestników, nie mógł być realizowany w ww. terminach stacjonarnie i w całości. W dużej mierze ograniczona została realizacja i wykonanie przyjętego planu pracy ŚDS na rok 2021, organizacja poszczególnych zajęć wspierająco - aktywizujących, terapeutyczno – rehabilitacyjnych w danych miesiacach, współpraca z innymi instytucjami, podmiotami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych.

Na bieżąco dokonywano modyfikacji zaplanowanych zajęć grupowych w zakresie tematycznym, z uwzględnieniem aktualnych potrzeb indywidulanych uczestników oraz potrzeb grupy, a także dokonywano niezbędnej reorganizacji zajęć grupowych, w trosce

o bezpieczeństwo, zdrowie uczestników, jak i personelu. W bieżących rozmowach zwiększono nacisk na profilaktykę zdrowia i higieny, szczepienia ochronne.

W okresach zawieszenia działalności Domu, pracy w systemie hybrydowej wprowadzone zostały liczne działaniamające na celu utrzymanie uczestnika w zadowalającej formie

i kondycji psychicznej. Pandemia przyczyniła się do izolacji uczestników w domach, zmniejszenia ich kontaktów społecznych, utraty poczucia bezpieczeństwa. Z uwagi na znaczne pogorszenie stanu zdrowia psychicznego - 3 osoby skierowane zostały na leczenie psychiatryczne w warunkach szpitalnych (2 osoby w pierwszym półroczu 2021, 1 osoba w drugim półroczu 2021). Niezbędne okazały się podejmowane działania dwutorowe w celu zapobiegania pogłębiania się izolacji społecznej czy przeciwdziałania wystąpienia objawów chorobowych, tj.:

1. wsparcie psychiczne, emocjonalne - teleporady/ rozmowy z psychologiem,
2. indywidualne rozmowy telefoniczne o charakterze terapeutycznym z członkami Zespołu Wspierająco-Aktywizującego,
3. kontynuowanie leczenia psychiatrycznego poprzez:

* trening lekowy w miejscu zamieszkania prowadzony wśród osób szczególnie tego wymagających,
* rozmowy telefoniczne motywujące do samodzielnego i systematycznego przyjmowania leków,
* kontrolę i monitoring prowadzonej farmakoterapii,
* zachowany dostęp do lekarzy, placówek służby zdrowia,
* pomoc w ustalaniu terminów wizyt lekarskich,
* pomoc w dotarciu do lekarzy specjalistów, szczególnie osobom tego wymagającym,
* pomoc w uzyskiwaniu recept na kontynuowanie leczenia,
* pomoc w dotarciu na iniekcje do gabinetu zabiegowego i inne.

1. kontynuowanie rehabilitacji ruchowej poprzez mobilizowanie do wykonywania ćwiczeń ogólnousprawniających w miejscu zamieszkania, zachęcanie do spacerów na świeżym powietrzu w pobliskiej okolicy itp.,
2. zajęcia terapeutyczne wykonywane przez chętnych uczestników w miejscu zamieszkania, po uprzednim dostarczeniu odpowiednich materiałów terapeutycznych

i udzieleniu wskazówek.

Wsparcie emocjonalne, psychiczne otrzymywały również rodziny uczestników, ich opiekunowie prawni, faktyczni poprzez stały kontakt telefoniczny z Zespołem Wspierająco -Aktywizującym, psychologiem. Wszystkie osoby korzystające z usług ŚDS miały zapewnioną szeroko rozumianą rehabilitację społeczną, specjalistyczną opiekę psychologiczną

i psychiatryczną, z dostępem do właściwych placówek służby zdrowia, lekarzy specjalistów.

W ramach Projektu “Kooperacja - efektywna i skuteczna” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej, realizowanego przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu ŚDS w Kole w roku 2021 otrzymał nieodpłatnie pomoc rzeczową w postaci środków ochrony indywidualnej oraz sprzęt służący do dekontaminacji powietrza. Głównym założeniem ww. projektu w obliczu nadzwyczajnej sytuacji epidemicznej w kraju, było minimalizowanie negatywnych skutków związanych z rozprzestrzenianiem się pandemii i konieczność zabezpieczenia instytucji i organizacji pomocy i integracji społecznej.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole otrzymał :

1. środki ochrony indywidualnej:

* rękawiczki ochronne jednorazowego uzytku- 1000szt.
* płyn do dezynfekcji rąk z pompką – 10 szt
* płyn do dezynfekcji powierzchni – 5 szt
* pulsoksymetr – 1szt
* termometr bezdotykowy – 2 szt
* dozowniki do bezdotykowej dezynfekcji rąk – 2 szt

1. specjalistyczny sprzęt/urządzenie dekontaminator –1szt.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole w roku 2021 w ramach posiadanych własnych środków finansowych dokonał zakupu środków ochrony indywidualnej oraz preparatów dezynfekcyjnych o łącznej kwocie 8 065,83 zł, w tym: ozonator Korona typu A 40 – 7000,00 zł oraz mata dezynfekcyjna – 300,00 zł sfinansowane z odrębnych środków finansowych pozyskanych w ramach Projektu „Stop COVID -19. Bezpieczne systemy społeczne w Wielkopolsce”.

Podsumowując, pandemia w sposób znaczący wpłynęła na dotychczasową działalność jednostki. Niewątpliwie sytuacja epidemiczna przyczyniła się do zmian w funkcjonowaniu samych uczestników w życiu codziennym (obserwowana zwiększona fobia społeczna, izolowanie się, stany lękowe itp.). Jednocześnie podkreślić należy, iż dzięki intensywnym działaniom dwutorowym podejmowanym przez pracowników w obszarze sfery psychicznej, poradnictwa psychologicznego, wsparcia terapeutycznego, a także podtrzymywaniu wartości tworzenia i przynależności do grupy, udało się utrzymać większosć uczestników we własnych środowiskach domowych, na zadowalającym poziomie psychicznym.

**V. OCENA REALIZACJI ZADAŃ W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU**

Realizacja zadań placówki w roku sprawozdawczym związanym z prawidłowością świadczenia usług zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społeczbej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy, oceniam na poziomie bardzo dobrym, zadowalającym.

.

Małgorzata Garzkie

Kierownik ŚDS w Kole